



Dr. Talyz
Educación médica

La gran simuladora

Sífilis: detectarla a tiempo y actuar sin miedo



Treponema pallidum, la bacteria de la sífilis. Fotograma del video «Sífilis» del canal.

1

¿Por qué la llaman «la gran simuladora»?

2

Tres mitos, desmontados

3

Tres pasos para protegerte hoy

4

Las preguntas que más angustian

Una infección que se cura, si se detecta a tiempo.

La sífilis no es una enfermedad del pasado: los casos están en su punto más alto en décadas. Esta guía explica por qué pasa desapercibida, qué mitos la ayudan a extenderse y qué puedes hacer hoy para detectarla a tiempo. Se cura, y cuanto antes, mejor.

Cómo leer esta guía

Cuatro capítulos, cuatro preguntas. Cada uno lleva su ficha de datos con la fuente de cada cifra y termina en un **punto clave** que se puede recordar sin el resto.

Las imágenes son fotogramas del video en 3D del canal. Al final hay una lista de cosas que puedes hacer hoy y una tarjeta de bolsillo para recortar.

Punto clave de toda la guía

La sífilis no avisa con dolor; avisa con el silencio. Que la llaga desaparezca no significa que la infección se haya ido.

- | | | |
|----------|---|--------|
| 1 | ¿Por qué la llaman «la gran simuladora»? | pág. 3 |
| 2 | Tres mitos, desmontados | pág. 5 |
| 3 | Tres pasos para protegerte hoy | pág. 6 |
| 4 | Las preguntas que más angustian | pág. 7 |

Aviso médico

Contenido educativo. No sustituye la consulta, el diagnóstico ni el tratamiento de un profesional de la salud. Ante una llaga, una erupción o una pareja con diagnóstico, acude a tu médico o a un centro de salud.

Próximamente · La guía completa de la sífilis

- ✓ Cómo leer tus análisis (VDRL, RPR y pruebas treponémicas), paso a paso.
- ✓ El tratamiento según los CDC y la OMS, y las alternativas si eres alérgico a la penicilina.
- ✓ Las señales de alarma de la sífilis ocular y la neurosífilis.
- ✓ Cómo avisar a una pareja sin conflicto, y el plan de controles a los 6 y 12 meses.

Te avisaremos por correo cuando esté lista.

1 ¿Por qué la llaman «la gran simuladora»?

La sífilis la produce una bacteria con forma de sacacorchos, el *Treponema pallidum*. Esa forma le permite atravesar grietas invisibles de la piel y las mucosas durante el contacto sexual y pasar enseguida a la sangre.

En medicina la llaman «la gran simuladora» porque su primera señal no se parece a lo que uno espera de una infección: una pequeña llaga en los genitales, la boca o el ano que no duele, no pica y no arde. Muchas veces ni se ve.

Y aquí está la trampa: en unas semanas la llaga desaparece sola, sin ningún medicamento. Parece que se curó, pero la bacteria sigue en la sangre, en silencio, y puede volver meses o años después con complicaciones mucho mayores.

Punto clave

La sífilis no avisa con dolor; avisa con el silencio. Que la llaga desaparezca no significa que la infección se haya ido.

QUÉ ES

Una infección de transmisión sexual causada por una bacteria, *Treponema pallidum*.

CÓMO SE CONTAGIA

Por contacto directo con una llaga en el sexo vaginal, anal u oral, y de la madre al bebé en el embarazo.

CDC

PRIMERA SEÑAL

Una llaga indolora (chancro) unas 3 semanas tras el contagio; puede tardar de 10 a 90 días.

CDC

CUÁNTO DURA LA LLAGA

De 3 a 6 semanas. Se cierra sola aunque no haya tratamiento.

CDC

EN EL MUNDO

Unos 8 millones de nuevas infecciones en adultos en 2022, un millón más que en 2020.

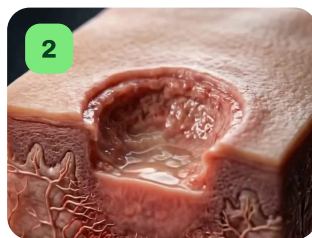
OMS

La trampa, paso a paso



1 Entra por una grieta invisible

La bacteria, en forma de sacacorchos, atraviesa la piel o la mucosa durante el sexo.



2 Aparece una llaga que no duele

El chancro: limpio, de bordes duros y sin dolor. Puede quedar escondido.



3 La llaga se cierra sola

En 3 a 6 semanas desaparece sin tratamiento. Parece curada.



4 Pero la bacteria sigue dentro

Viaja por la sangre y los ganglios a todo el cuerpo, en silencio.

Cómo avanza si no se trata

Esquema, no a escala: lo que la persona nota en cada etapa, frente a lo que hace la bacteria por dentro.



Sífilis secundaria: manchas rojizas que no pican en la palma de la mano. Fotograma del video «Sífilis».

Ve a urgencias, sin esperar a la cita

La bacteria puede afectar los ojos, el oído y el sistema nervioso en cualquier etapa. Si tienes o pudiste tener sífilis y notas:

- ❗ Pérdida o cambio brusco de la visión, dolor u ojo rojo que no cede.
- ❗ Pérdida de audición repentina, zumbidos fuertes o vértigo.
- ❗ Dolor de cabeza intenso, rigidez de nuca, confusión o debilidad en brazos o piernas.

2 Tres mitos, desmontados

Lo que más ayuda a la sífilis a extenderse no es la bacteria: son tres ideas que casi todo el mundo da por ciertas.

MITO 1

«Si no me duele ni tengo secreción, no tengo nada»

● LA REALIDAD

La llaga de la sífilis no duele. A diferencia de la gonorrea, que suele arder al orinar, el chancro puede estar dentro de la vagina, en el cuello del útero, en el ano o en la garganta sin que notes nada.

MITO 2

«El preservativo me protege al 100 %»

● LA REALIDAD

Reduce mucho el riesgo, pero la sífilis se contagia por contacto directo con la llaga. Si está en una zona que el preservativo no cubre (base del pene, escroto, vulva, ano o boca), el contagio puede ocurrir.

MITO 3

«Si la herida se fue, ya no tengo nada»

● LA REALIDAD

Que la llaga desaparezca solo marca el final de la primera etapa. La infección sigue activa por dentro y se puede transmitir a las parejas y, en el embarazo, al bebé.

Repaso: ¿se transmite la sífilis por...?

SITUACIÓN	¿SE TRANSMITE?	POR QUÉ
😊 Sexo oral sin protección	⚠ Sí	Basta una llaga en la boca, la garganta o los genitales.
♥ Sexo vaginal o anal sin preservativo	⚠ Sí	Contacto directo con la llaga, que a menudo no se ve.
♥ Compartir juguetes sexuales sin lavar	⚠ Sí	Pueden llevar la bacteria de una lesión a otra mucosa.
😊 Un embarazo sin tratamiento	⚠ Sí	La bacteria atraviesa la placenta: es la sífilis congénita.
🗑 Compartir cubiertos o vasos	✓ No	Fuera del cuerpo la bacteria es muy frágil.
🚽 Usar el mismo inodoro	✓ No	No sobrevive en superficies.
🌊 Piscinas, jacuzzis o baños públicos	✓ No	No resiste en el agua ni en el ambiente.
👕 Toallas o ropa	✓ No	No sobrevive fuera del cuerpo humano.

Punto clave

La sífilis se contagia por contacto con una lesión, no por objetos. Y haberla tenido no protege: se puede volver a contraer.

3 Tres pasos para protegerte hoy

No hace falta esperar a tener síntomas. Tres gestos sencillos bastan para pillarla a tiempo y cortar la cadena de contagios:



¿Cuándo hacerte la prueba?

SI TIENES PAREJAS NUEVAS O VARIAS

Al menos una vez al año; cada 3 a 6 meses si el riesgo es mayor, por ejemplo si usas PrEP para el VIH. [CDC](#)

EN EL EMBARAZO

En la primera consulta prenatal. Muchas guías la repiten en la semana 28 y en el parto. [OMS · CDC](#)

SI NOTAS UNA LLAGA O MANCHAS

Cuanto antes, sin esperar a que se vayan. Y sin cremas por tu cuenta: pueden ocultar la lesión.

SI UNA PAREJA DA POSITIVO

Consulta aunque no tengas síntomas: lo habitual es tratarte a la vez. [CDC](#)



La prueba rápida: una gota de sangre del dedo y un resultado en minutos.

Punto clave

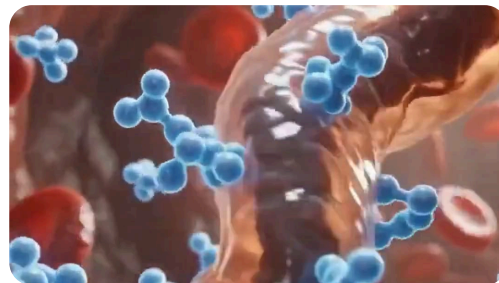
Si te haces la prueba de sífilis, pide también la del VIH: comparten vías de contagio, y una llaga abierta facilita la entrada del VIH.

4 Las preguntas que más angustian

1 ¿La sífilis tiene cura?

Sí. Con el antibiótico adecuado la bacteria se elimina por completo. El tratamiento de elección sigue siendo una penicilina inyectable de acción prolongada (penicilina benzatínica): en las etapas tempranas suele bastar una dosis; si la infección lleva más de un año, o no se sabe, se ponen tres, una por semana. Si la infección avanzó durante años, parte del daño puede quedar aunque la bacteria ya no esté.

No te automediques: un antibiótico equivocado puede esconder la infección sin curarla. Y si en las 24 horas siguientes a la inyección tienes fiebre, escalofríos o dolor muscular, no es alergia: es la reacción del cuerpo a las bacterias que mueren, y pasa sola.

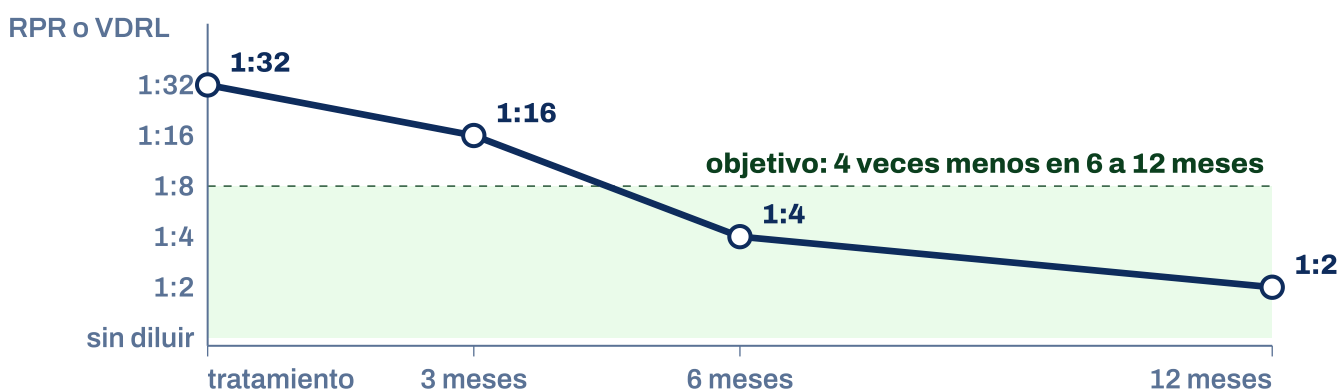


Con el tratamiento, las defensas y el antibiótico acaban con la bacteria. Fotograma del video «Sífilis».

2 ¿Por qué sigo dando positivo si ya me traté?

Es la «cicatriz serológica». Hay dos tipos de prueba. Las treponémicas buscan anticuerpos que suelen quedarse de por vida: siguen positivas aunque estés curado. Las no treponémicas (VDRL o RPR) dan un número, el título (1:32, 1:8...), que baja cuando el tratamiento funciona. Por eso el seguimiento se hace con la VDRL o la RPR.

Prueba treponémica: sigue positiva, aunque estés curado (la cicatriz)



3 ¿Se contagia por cubiertos, baños o ropa?

No. Fuera del cuerpo la bacteria es muy frágil: no sobrevive en inodoros, piscinas, toallas ni utensilios. Se transmite por contacto sexual directo o de la madre al bebé durante el embarazo.

Qué puedo hacer hoy

- ☐ Hacerme una prueba de sífilis (y de VIH) si tengo parejas nuevas o nunca me la he hecho.
- ☐ Revisar mi piel: genitales, palmas, plantas y tronco.
- ☐ Ante una llaga o manchas que no pican, pedir cita en 2 o 3 días y no ponerme cremas por mi cuenta.
- ☐ Si estoy embarazada, pedir la prueba en mi primera consulta prenatal.
- ☐ Si me diagnostican, avisar a mis parejas y esperar 7 días tras el tratamiento, y a que se cierren las lesiones, para volver a tener relaciones.
- ☐ Compartir esta guía con alguien que la necesite.

TARJETA DE BOLSILLO · RECORTA POR LA LÍNEA



Sífilis: lo esencial

Dr. Talyz · drtalyz.com

No duele

La primera llaga no duele, no pica y se va sola. La infección sigue.

20 min

Lo que tarda una prueba rápida con una gota de sangre del dedo.

Se cura

Con penicilina, recetada por un médico. Nada de automedicarse.

7 días

Sin relaciones tras el tratamiento, y hasta que tu pareja también se trate.

No se transmite

Por cubiertos, inodoros, piscinas ni toallas.

Fuentes

1. **Organización Mundial de la Salud.** Sífilis: nota descriptiva. who.int
2. **OMS.** Informe mundial sobre VIH, hepatitis víricas e infecciones de transmisión sexual, 2024. who.int
3. **CDC (Centros para el Control de Enfermedades, EE. UU.).** Sífilis: datos básicos y Guías de tratamiento de ITS, 2021. cdc.gov/std
4. **Organización Panamericana de la Salud.** ETMI Plus: eliminación de la transmisión materno-infantil del VIH, la sífilis, la hepatitis B y la enfermedad de Chagas. paho.org
5. **IUSTI.** European guideline on the management of syphilis, 2020. iusti.org



Sigue aprendiendo en el canal

Anatomía, enfermedad y tratamiento explicados en 3D, con la evidencia a la vista. Las imágenes de esta guía salen del video «Sífilis».

youtube.com/@DrTalyz

Aviso médico

Contenido educativo. No sustituye la consulta, el diagnóstico ni el tratamiento de un profesional de la salud. Ante una llaga, una erupción o una pareja con diagnóstico, acude a tu médico o a un centro de salud.